

Themen des Wochenendes

Wir nutzen das Wissen des schamanischen Weisheitsweges der Twisted Hairs, um Antwort auf die brennenden Fragen dieser Lebensphase zu finden.

- Wer bin ich jetzt, wenn die reproduktiven Jahre zu Ende gehen?
- Wie gehe ich damit um, dass die Dinge, die mir Identität gegeben haben, plötzlich nicht mehr tragen?
- Was möchte ich mit der frei verbleibenden Zeit und Energie anfangen?
- Wohin könnte meine Reise gehen?
- Was suche ich nun in der Liebe und in der Sexualität?
- Wie Sorge ich gut für mich und finde einen positiven Umgang mit körperlichen Veränderungen?

Was dich erwartet

Elementare Balance; in Einklang kommen mit mir selbst.

Den „Sternenmädchenkreis“ nutzen für unsere Reise ins Unbekannte.

Physische Veränderungen – was gibt es zu erwarten; der Geschichte ein neues Gesicht geben.

Zeremonien des Beabsichtigens bringen erlebtes Körperwissen für ein kraftvolles, erfülltes Frauenleben.

Schamanische Reinigungshütte für die Integration unserer erneuerten Selbstliebe.



MIT VOLLEN SEGELN

durch die

WECHSELJAHRE

22.–24. Mai 2020

Ein Workshop für Frauen
in der Lebensmitte



Wissensgebiete und Quellen

Das vermittelte schamanische Wissen und die Zeremonien entstammen dem Sonnentanzweg der Süßen Medizin in der Tradition der Twisted Hairs.

Wir nutzen das Wissen der Räder, die Verbindung mit den Elementen und Welten von Großmutter Erde, um uns in der Zeit der Wandlung zu orientieren und neue Kraftquellen zu erschließen.

Die Wechseljahre stellen eine mächtige Phase des Übergangs dar. Sie ähnelt in ihrer Wucht der Pubertät mit ihren chaotischen Veränderungswellen.

Wir tauschen uns aus über heilkundliches Wissen für einen bewussten Umgang mit den individuell auftretenden körperlichen Veränderungen.

Wenn in den Wechseljahren seelische Probleme auftauchen – Unverarbeitetes bekommt jetzt eine neue Chance.



Kursleitung



Anke Mroska

Heilpraktikerin und Medizinperson auf dem Sonnentanzweg der Süßen Medizin und Leiterin der Lebenswege-Lodge für Übergangszeremonien.

Was mich bewegt ist der Mensch!

Ich bin Heilpraktikerin mit Spezialisierung auf die Methoden Somatic Experiencing Traumatherapie und Körperentpanzerung.

Ich arbeite seit 2003 in Lübnitz nahe Bad Belzig in eigener Praxis.

Als Leiterin der Lebenswege-Lodge begleite ich Menschen auf ihrem Weg durch alle Lebensphasen. Das reicht von bewusster Empfängnis über Riten für Jugendliche und Erwachsene bis zu den Riten für Tod und Sterben.

Organisatorisches

Veranstaltungsort

Bildungszentrum ZEGG gGmbH
14806 Bad Belzig
www.zegg.de

Kurszeiten

Beginn: 22.5.2020, 18³⁰ Uhr
mit dem Abendessen

Ende: 24.5.2020, 13 Uhr
mit dem Mittagessen

Kosten

Kursbeitrag: € 230, zzgl. € 15 LPSP
(LPSP: Beitrag zur Erhaltung der Linie des Sonnentanzweges der süßen Medizin, vor Ort zu zahlen)

Unterkunft & Verpflegung inkl. Kurtaxe

€ 105 im Mehrbettzimmer / Gruppenzelt
Einzel- u. Doppelzimmer gegen Aufpreis und nach Verfügbarkeit buchbar

Anmeldung (ab September 2019)

über www.zegg.de/wechseljahre

Fragen zum Kursinhalt

beantwortet Anke per Mail unter:
lebenswege1@posteo.de